

# OSTEOPOROSIS Y OLIGOELEMENTOS

Dra. M.<sup>a</sup> Magdalena Mejías Moreno

## Resumen

La aparición de la osteoporosis no depende de una causa concreta, pero sí existen una serie de factores que predisponen a la aparición de este proceso. Entre estos factores hay que destacar los cambios que se producen en la mujer menopaúsica, la alimentación, la falta de ejercicio y determinadas alteraciones metabólicas. Los oligoelementos como reguladores generales del metabolismo, gracias a su papel como cofactores enzimáticos, pueden ser de ayuda en el tratamiento de la osteoporosis; en ocasiones como tratamiento único o más comúnmente como componentes de un tratamiento integral en el que la Homeopatía y la nutrición serán también pilares importantes.

## Palabras clave

Oseoporosis; Oligoterapia.

*M<sup>a</sup> Magdalena Mejías Moreno, es médico (Universidad Complutense, 1988). Está Licenciada en Medicina Tradicional China (The Open International University For Complementary Medicines of Sri Lanka, 1992) y Diplomada en Homeopatía (Instituto Politécnico Homeopático de México, 2000). Es Presidenta de la Asociación Nacional de Elementos Traza (ANET), miembro de la Asociación de Médicos Acupuntores del Colegio de Madrid y de las Comisiones de Médicos Acupuntores, Médicos Homeópatas y de Médicos Naturistas del Colegio de Médicos de Madrid. También pertenece a la Sociedad Española de Hidrología Médica, a la Sociedad Hahnemanniana Matritense.*