

TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG: REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS E INDICACIONES CLÍNICAS

Dr. Angel M. Alzueta Fernández

Resumen

Se revisan algunos conceptos básicos del Tai Chi Chuan y del Chi Kung, así como sus principales indicaciones médicas.

Palabras clave

Tai Chi Chuan o Taijiquan; Chi Kung o Qigong.

Ángel M. Alzueta Fernández, es Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad de Oviedo). Diploma de Acupuntura – Especialista en Acupuntura y Moxibustión (Cemetc). Miembro en formación de la Sección Colegial de Médicos Acupuntores, Homeópatas y Naturistas (Scmahn) del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias. Estudiante y practicante de Tai Chi Chuan y Chi Kung.