

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS EN ATENCIÓN PRIMARIA CON TERAPIA FLORAL

Dr. José María Calvo Sanz
Dra. María Consuelo Martínez Carné
Dr. Enrique García Tiscar

Resumen

Se realizó un trabajo de investigación durante dos años en tres consultas de Medicina General, con el objetivo de evaluar la efectividad de la Terapia Floral en pacientes con Trastorno Depresivo. Se captaron un total de 51 pacientes de los que 46 finalizaron el estudio. Se prescribió una fórmula de esencias florales individualizada para cada paciente, y se midió la respuesta al tratamiento mediante la Escala de Hamilton para Depresión.

Los resultados muestran una Respuesta Terapéutica global del 89,1%. El porcentaje de Remisiones Completas fue del 85%, Parciales del 13%, y un 2% de No Remisiones, para el total de pacientes que finalizaron el estudio. Estos datos superan todos los estudios revisados en la bibliografía sobre Tratamiento de Trastornos Depresivos, tanto con psicofármacos como con psicoterapia o con combinación de ambas terapias, y orientan hacia la eficacia de la Terapia Floral en el ámbito del tratamiento del Trastorno Depresivo.

Palabras Clave

Terapia floral. Trastornos depresivos. Atención primaria.

El Dr. José María Calvo Sanz, es Médico de Familia (Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria) y trabaja en el Centro de Salud Ayerbe (Huesca).

La Dra. María Consuelo Martínez Carné, es Médico de Familia (Especialista en Medicina Familiar y comunitaria) y trabaja en el Centro de Salud Laviada (Gijón, Asturias) y es miembro de la Scmahn.

El Dr. Enrique García Tiscar es Médico de Familia (Especialista en Medicina Familiar y comunitaria) y trabaja en el Centro de Salud Laviada (Gijón, Asturias) y es miembro de la Scmahn.