

SOFROLOGÍA

concepto, historia, aplicaciones, técnicas

Dr. Gabriel Contreras Alemán
contrerasaleman@yahoo.es

Resumen

El artículo, continuación del publicado en el número anterior de esta revista, sienta las bases del método sofrológico.

Palabras clave

Sofrología, Estrés.

Inmaculada González-Carbajal García es Doctora en Medicina y Licenciada en Historia por la Universidad de Oviedo y está acreditada por el Colegio Oficial de Médicos de Asturias como Médico Homeópata. Es profesora del Master de Homeopatía de la Universidad de Sevilla. Es presidenta de la Academia de Homeopatía de Asturias (AHA) y de la Federación Española de Médicos Homeópatas (FEMH) y Vicesecretaria y Vocal de Homeopatía de la Sección Colegial de Médicos Acupuntores Homeópatas y Naturistas del Colegio Oficial de Médicos de Asturias (Somah). Es autora, entre otros, del libro *La homeopatía en España, cien años de historia*.