

EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BÁSICO

Dra. Rosa Pérez Bibián

Resumen

Diversos estudios recientes destacan la importancia del equilibrio ácido/básico para la salud del organismo. Esta cuestión, que la medicina tradicional china trataba cuando hablaba del equilibrio entre el Yin (alcalino) y el Yang (ácido), descubre nuevas respuestas al origen de muchas enfermedades.

Palabras clave

Equilibrio ácido base.

Rosa Pérez-Bibián, es médico, Diplomada en Dietética Nutricional y Deportiva por la Universidad de Paris, es autora, entre otros escritos, del libro "Método AIDA (Autoestima, Inteligencia, Decisión y Alegría)".