

ESTRÉS: SU VISIÓN EN HOMEOPATÍA

Dr. Eloy Echeverría Muñoz

Resumen

Se pretende definir qué se entiende por estrés, cómo se diagnostica, a qué procesos puede llevar y cuál puede ser su causa, su etiopatogenia.

¿Ansiedad, estrés y depresión pueden ser el mismo proceso o tres expresiones de un mismo proceso en evolución dentro de su patocronia?

¿Cuál es la clínica del estrés? ¿Está indicada la Homeopatía en su tratamiento? ¿Por qué? Se habla del tratamiento del estrés agudo y del crónico y de qué medicamentos se pueden utilizar.

Palabras clave

Estrés; Síndrome General de Adaptación; Estructura de Personalidad; Estresor; Somatización.

Eloy Echeverría es médico, (Universidad de Navarra), Especialista Universitario en Homeopatía (Universidad de Valladolid) y Master en Acupuntura (Universidad de Zaragoza), ejerciendo profesionalmente desde 1988. Es profesor regular del CEDH y profesor invitado en las Universidades del País Vasco, de Alcalá de Henares (Madrid), de Salamanca, de Navarra, Pública de Navarra, UNED y de Zaragoza. Ex Vocal de la Sociedad Española de Medicina Homeopática, Cofundador y Secretario de la Sección Académica de Médicos Acupuntores del Colegio Oficial de Médicos de Navarra y Ex Presidente Autonómico de la Sociedad Española de Acupuntura.