

# LA ACUPUNTURA Y LA OLIGOTERAPIA COMO ALTERNATIVA AL TRATAMIENTO DEL INSOMNIO

Dra. M.<sup>a</sup> Magdalena Mejias Moreno

## Resumen

El insomnio es una patología muy frecuente y que condiciona la calidad de vida de los pacientes que lo sufren. En su abordaje es imprescindible individualizar el tratamiento según las características del paciente y las manifestaciones concretas que presenta cada caso de insomnio en concreto. En este artículo se analiza la posible clasificación de los casos de insomnio desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China y desde el punto de vista de la Oligoterapia y se interrelacionan ambas clasificaciones. Por último se proponen unas pautas de tratamiento con ambas terapias para cada tipo de insomnio.

## Palabras clave

Insomnio; Acupuntura; Oligoterapia.

**M<sup>a</sup> Magdalena Mejias Moreno**, es médico (Universidad Complutense, 1988). Está Licenciada en Medicina Tradicional China (Sri Lanka, 1992) y Diplomada en Homeopatía (México, 2000). Es Presidenta de la Asociación Nacional de Elementos Traza (ANET), miembro de las Comisiones de Médicos Acupuntores, de Médicos Homeópatas y de Médicos Naturistas del Colegio de Médicos de Madrid y pertenece a la Sociedad Hahnemanniana Matritense.